

婦人会館だより

第49号 2020年9月1日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館
代表理事 大友 富子
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階
TEL 022-299-4530 月曜定休
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

一日研修



婦人会館では、バスで送迎付きの研修を毎年100団体程実施しています。今年は、丁度予約が入る春先に新型コロナウイルス感染症が拡大した事もあり、まだ数団体しか実施出来ていない状況です。研修に来ていただきたい気持ちと、参加される方々の「今わざわざ仙台に研修に行かなくても…」という気持ちも理解出来るだけに、自然に研修に参加したいと思える日常が戻るのを願いつつ、良い研修を受けていただく準備を進めていたいと思います。



竹馬の友大学



第1回(7/10)は「日本最古の正藍冷染体験」で、愛藍人文字(栗原市)に行ってきました。全員でハンカチの絞り染めに挑戦。絞り染めには、出来上りをイメージして洗濯ばさみ、ナット、ビー玉、おはじき、割りばし等を使い絞ります。その後、発酵させた藍液にハンカチを5分漬けてから風にあてて色を出します。これを2回繰り返してから二迫川で洗い仕上げました。



イメージ通りに出来た、出来なかったと様々でしたが仕上がった作品に満足した様です。人間国宝の千葉あやのさんから受け継いだ技法で藍染を続ける千葉まつ江さん宅の工房も見学し、お話も伺えてとても有意義な研修となりました。第2回「涌谷町の歴史を学ぶ」では、筧岳山筧峯寺の拝観、天平ろまん館・砂金取り体験、涌谷城資料館見学、涌谷神社を参拝しました。筧峯寺1200年の歴史や奈良の大仏の金を涌谷町黄金山神社の地から13キロの金を献上したことや百済との関係などを学ぶ事が出来ました。「涌谷にこんな歴史があると知らなかった。勉強になった。」との感想をいただき、これからも宮城県各地の歴史を紹介していきたいです。



みやぎの食探訪



7月が旬のブルーベリーに合わせて、伊豆沼パークでお馴染みの「伊豆沼農産」でブルーベリーのムース作りをしてきました。このような時期なので、手洗い・消毒はもちろん使い捨て用手袋をしてまた消毒、マスク着用した中での調理体験でしたが、和気あいあいとスムーズに進められました。昼食は同施設内の「くんべる」で地元野菜と豚肉の御膳を堪能し、デザートとして自分達で作ったブルーベリームースが登場！レシピより多めにブルーベリーを入れて頂いた事もあり、甘さ控えめで甘酸っぱい美味しい美味しいムースでした。午後はリッチフィールド栗原(株)でパプリカ施設を見学。実は宮城県はパプリカの生産量全国1位ということにビックリ！国産パプリカの方が甘くて美味しい理由等を教えていただきました。



子育て広場“まってるよ”



新型コロナウイルス感染拡大の影響で7月2日が第1回となりました。読み聞かせや手遊びをして、楽しい時間を過ごすことができました。



楽しいお洒落講座



第1回は「きらきらアクセサリーづくり」でした。(株)フレグランスブルーの小野寺千江子先生デザインのネックレスを製作。とてもステキに仕上がりました。そして、第2回は「きれいに写る方法・きれいに撮る方法」でした。阿部写真館の阿部貴彦先生に、きれいに写るための所作等を伝授されました。携帯で写真を撮る場面も多いと思



いますので、先生から伝授された事を是非お試しください！

実楽来講座(ミラクル講座)



延期になっていた「万葉集の魅力に触れる」という講座を8月初旬に開催することができました。講師は宮城学院女子大学名誉教授の犬飼公之先生。令和の文言が入った序文を熱い語り口調で解説！その勢いに、まるで学生時代に戻って古文の授業を受けているような感覚に！！また、現代社会と変わらない色恋沙汰を詠んだ歌も解説していただきました。優雅で煌びやかなイメージの万葉の世界とは思えぬ内容に驚きつつも、古代人の生活が生々しく垣間見えて、万葉集を身近に感じる良い機会になりました。



親子旅物語



親子旅物語第1弾として夏休み初日の8月8日(土)「細倉マインパークと有備館」に行ってきました。晴れていれば、鳴子温泉中山平の大自然の中で、ブルーベリー狩りを楽しむ予定でしたが、あいにくの大雨で、予定が変更になったものの気持の切り替えは早く、細倉マインパークに向けて出発！途中「あ・ら・伊達な道の駅」に立ち寄り、美味しいお弁当やおやつを仕入れて、いざ！細倉マインパークへ！！曲がりくねった山道を越えて30分、到着した頃には雨もあがり、入口で記念撮影📷をしてから坑道へ！坑道の中は、15℃と冷んやりしていて夏は、最高です！説明を受けながら当時(昭和30~40年頃)の作業風景や展示物などを見



学し、鉱山の歴史についても学ぶことが出来ました。午後からは、岩

出山伊達家が開設した学問所「有備館」を見学。庭園の池には、150匹もの「鯉」がいて、集まって来る鯉の餌やりで夢中になってキャー！キャー！と歓声をあげていました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、小学校の夏休みが短くなり、実施が心配されましたが、笑顔とともに楽しい夏休みの思い出作りができました。



文化教室 NEWS



ヘルシーダンス教室は、コロナの影響で3か月ぶりに6月よりレッスンを開始しました。山内直子先生の指導の下、ストレッチや脳トレを取り入れながら曲に合わせて動き、いい汗をかいています。今は、オリンピックが開催されることを祈りながら懐かしの「東京五輪音頭」を手ぬぐいを使って踊っています♪週に一度、一緒に踊ってみませんか？

